

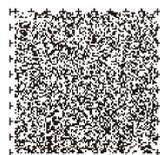


# パラスポーツを もっと身近に!

東京ゆかりのパラスポーツ人材と  
みなさまをつなぎます!

詳しくは裏表紙へ

パラスポーツ人材地域活動促進事業



# — みなさまの“**想**い”を“**カタ**チ”に —

## 東京パラくるって、何ができるの??

みなさまからの相談を受けて、事務局がコーディネートした内容や実際の講演会の様子をご紹介します!!



case 7

### 大学生が自ら企画したイベントで、学生に「障害者スポーツ」を知ってもらいたい！ 講師と交流しながら、グループワークをとおして体験も行いたい！

**講演会** ブラインドサッカー日本代表コーチ 上林氏の講演会および体験会

**体験会** 法政大学課外教養プログラムプロジェクト(KYOPRO) × 上林知民氏(ブラインドサッカー)

依頼者(大学生)の自主企画を実現させるため、実施日や実施方法など**諸条件の調整**や**企画内容のコーディネート**を行いました。打合せの間では講師と学生の間に入りながら、**具体的なイメージの擦り合わせ等**を行いました。

当日はブラインドサッカー日本代表チームの試合映像や活動中の写真を交えながら、障害者スポーツや視覚障害について、学生に向けてわかりやすくお話いただきました。

後半はペアやグループに分かれて、アイマスクを着けた実践形式でワークを行いました。「見えない世界の体験」や「アイマスクを着けた相手にどのように情報を伝えたら良いか」等、実際に動いてもらいながらご指導いただきました！



**依頼者の声** 障害者スポーツに対する関心や障害者への理解を深め、毎日を前向きに過ごす活力を養ってもらおう目的で企画を実施しました。日本代表のコーチにご指導いただき、楽しみながら学ぶことができたと思います。



事例はこちら▶

## パラアスリートをもっと身近に感じてもらいたい！

これまで経験したことをもとに、児童、生徒にお話ししています。

また、先生や親御さんなど支える立場の方々に向けてのお話しや、バリアフリーに関するテーマについても、機会があるとうれしいです。

パラスポーツやパラアスリートに興味を持っていただけましたら、ぜひお気軽に東京パラくる事務局へご連絡ください。私たちも皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

にじょうみほ  
二條実穂さん(元 車いすテニス選手)



## 誰もが活躍できる社会を実現するために！

パラアスリートは様々なエピソードを持っていますので、ぜひ興味を持っていただけたらと思います。これからパラスポーツを始める方はもちろん、「本格的にパラスポーツに関わっていきたい！」という方に対して、私自身の経験を踏まえたお話ができると思います。

私の講演を通して、今後一緒にスポーツに取り組んでもらえる方が増えると嬉しいです！

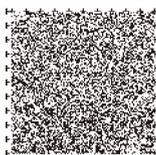
あり やす りょう へい  
有安諒平さん(ボート/クロスカントリースキー選手)



## 障害あるなしに関係なくだれもがチャレンジできる日本へ

2025年には東京で夏季デフリンピックが開催されます。そこに向けて私自身がデフフットサルを通じてきこえない選手と関わってきた経験を踏まえたお話の中から、少しでも聴覚障害を知っていただき、社会の共生を考える方が増えると嬉しいです！また10年かけて世界一という結果をつかみ取るまでに大事にしたマインドのお話などもできると思います！

やま もと よし き  
山本典城さん(デフフットサル女子日本代表監督)



## 聴覚障害のあるアスリートを呼んで、講演・体験会を実施したい！ 卓球は未経験だけど、小学生でも楽しめるような体験会はできるかな・・・

**講演会** デフリンピックメダリスト 講演会および体験会

**体験会** 一般社団法人ありがとうの種 手話でいきる子どものあ〜とん塾 × 亀澤史憲選手(デフ卓球)

「手話を第一言語にしている聴覚障害のある子どもたちに、パラリンピックやデフリンピックに関心を持ってもらいたい」という依頼者のご要望に対して、**デフリンピックのメダリストをマッチング**しました。マッチング後は、**依頼団体と講師にあった形式(対面)で打合せを実施し**、よりデフリンピックに興味を持ってもらえるよう、卓球未経験でも楽しめる体験プログラムや、参加者と同じ聴覚障害がある亀澤選手のエピソードを交えた講演テーマなど、当日の**実施に向けたコーディネート**をしました。当日は、明るく元気な亀澤選手が講演会を盛り上げてくれました。体験会では**バラくる事務局もサポート**に入りながら、基本的なフォームの確認や卓球ラケットを使ったリレーなど、初心者にとっても楽しい時間となりました。



### 依頼者の声

身近にロールモデル(子どもたちと同じ手話で生きる大人)と気軽に出会うことや手話でお話を聞く機会があまりなかったのですが、東京パラくるを活用したことで、貴重な体験ができました。講師の方が子どもたちの心を掴むのが上手くて、メリハリのある指導をしてくださいました。ありがとうございました。



事例はこちら▶

## パラアスリートのパフォーマンスの凄さを、肌で感じたい！ 講演・体験をとおして「オリンピック・パラリンピック」を児童に知ってもらいたい！

**講演会** オリンピック・パラリンピック授業

**体験会** 文教大学附属小学校 × 網本麻里選手、諸岡晋之助選手(車いすバスケットボール)

「車いすバスケットボールの選手に来てもらい、児童と一緒にゲームをしてほしい！」というご希望に合わせて、登録講師の中から**希望に合った講師のご紹介**や、マッチングに向けた諸条件の調整、当日の流れや講演テーマなど、**実施内容のご提案**をしました。

講演会では、両選手の障害や競技活動等についてお話いただき、体験会では実技指導、デモンストレーションを披露いただきました。また、ドリームマッチと称して、両選手対子供たちで試合を実施し、スーパープレーに「すごい! カッコいい!」と熱気に包まれました。最後は児童へメッセージをいただき、全員で記念撮影をして終了しました。

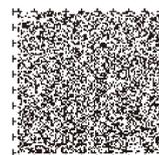


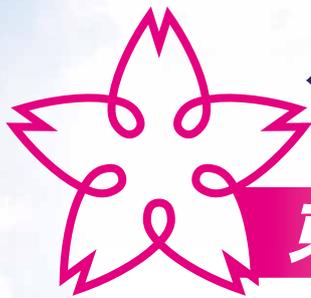
### 依頼者の声

素晴らしい時間でした。選手の方々の生きざま、人柄全てが素晴らしい! 次回も東京パラくるを活用したいと思います。



事例はこちら▶





# パラスポーツをもっと身近に。

～東京ゆかりのパラスポーツ人材とみなさまをつなぎます!～

## 東京パラくるとは？

東京パラくるは、みなさまが実施する講演会やスポーツ教室・体験会等の講師や指導者探しのお手伝いをします。



 **パラアスリートが来る**

 **パラスポーツに人が集まってくる**

 **パラスポーツが生み出す好循環(サイクル)**



### ●対象となる団体

区市町村、地域スポーツクラブ、学校、社会福祉施設、その他パラスポーツに関心のある企業など。

団体の規模は問いません。  
どなたでもお気軽にご相談ください!

### ●対象となる事業

講演会、スポーツ教室・体験会など。「うちのチームに教えに来て欲しい!」といったご希望も、お気軽にご相談ください。

## 東京にゆかりのあるパラアスリート、 障害者スポーツ競技団体等が多数登録!

### 事業実施までの流れ



お申込み

ご希望内容  
(ご相談内容)  
の調整

講演・体験会  
当日

#### ▶講演等の希望内容送信

当ホームページの「講演等の希望内容送信」より、希望講師・競技・日程等、必須項目を入力して送信してください。

#### ▶講師など詳細が決まっていない場合

具体的なお要望が確定していなくても、お気軽に「お問い合わせ」よりご相談ください。

- ①ご依頼者様と事務局で打合せをさせていただき、事務局が講師に打診、講師側の実施イメージを確認します。
- ②事務局よりご依頼者様に講師の意向をご連絡。  
万が一ご希望に添えなかった場合、代替案をご提案させていただきます。
- ③ご依頼者様より講師への講演依頼手続き、謝金等のお支払いを行っていただきます。

※選手によっては、競技団体や選手のマネジメント担当者等と直接調整が必要な場合もあります。

#### ▶開催当日

ご依頼者様と講師により事業を実施してください。  
事務局職員も同行しサポートさせていただく場合もございます。

※終了後、実施報告書等のご提出にご協力ください。(書式は事務局が用意しております。)

