

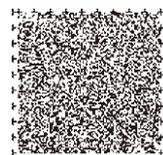


# パラスポーツを もっと身近に!

東京ゆかりのパラスポーツ人材と  
みなさまをつなぎます!

詳しくは裏表紙へ

パラスポーツ人材地域活動促進事業



# — みなさまの“**想**い”を“**カタ**チ”に —

## 東京パラくるって、何ができるの??

みなさまからの相談を受けて、事務局がコーディネートした内容や実際の講演会の様子をご紹介します!!



case 7

### 東京2020パラリンピックに携わった方からのお話が聞きたい！ 義足について学びたい！体験してみたい！

講演会

体験会

令和4年度 東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 [第3ブロック]  
渋谷区スポーツ振興課 × 臼井二美男氏 (義肢装具士)

マッチングに向けて講師と依頼者にヒアリングをしながら、双方のイメージに合う形で実施できるようコーディネートしました。

当日は講師の他に開催地ゆかりのパラアスリートもゲストとしてお越しいただき、義肢装具士の立場から見た東京2020パラリンピックにまつわる貴重なエピソード、切断の疫学や義足の種類など、盛りだくさんでお話しいただきました！

義足体験会では別会場に場所を移し、ゲストと交流しながら楽しく体験いただきました。

講師の声

参加された皆さんの熱意に「こちらやりがいがありました！」と、参加者だけでなく講師にとっても刺激になる講演会となりました。



### パラアスリートをもっと身近に感じてもらいたい！

児童、生徒はもちろん、先生や親御さんなど支える立場の方々に向けてもお話する機会がありましたらチャレンジしてみたいです。

また、バリアフリーに関するテーマにも挑戦してみたいと思っています。

パラスポーツやパラアスリートに興味を持っていただけましたら、ぜひお気軽に東京パラくる事務局へご連絡ください。私たちも皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

二條実穂さん (元 車いすテニス選手)



### 誰もが活躍できる社会を実現するために！

パラアスリートは様々なエピソードを持っていますので、ぜひ興味を持っていただけたらと思います。これからパラスポーツを始める方はもちろん、「本格的にパラスポーツに関わっていきたい！」という方に対しても、私自身の経験を踏まえたお話ができると思います。

私の講演を通して、今後一緒にスポーツに取り組んでもらえる方が増えると嬉しいです！

有安諒平さん (ボート/クロスカントリースキー選手)



### 夢や目標を持つことの素晴らしさを伝えたい！

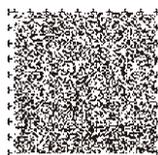
東京パラくるがきっかけとなり、初めて講演会の講師を務めました。初めての経験でしたが、とても楽しく講演をすることができたので、あっという間に時間が過ぎました。

小学生の皆さんからたくさんパワーをもらい、私自身も成長できた気がします。機会がありましたら、いつでもご連絡ください！

宇佐美慧さん (車いすテニス選手)



登録講師からのメッセージ



## 相手を思いやることができ、 夢や目標に向かってトライできる大人になってほしい！ エレベーターが無くても、車いすの選手に来てもらえるかな・・・？

講演会

体験会

東京2020レガシー授業  
葛飾区立小松南小学校 × 宇佐美慧選手（車いすテニス）

マッチング後も**講演内容の構成**や移動の**サポート方法**といった**講師を受入れた際の段取り**等、当日の実施に向けた**コーディネート**をしました。

当日は講演のほか、体育館のスペースを利用して車いすテニスのデモンストレーションを披露いただいたり、ラケットを握りながら車いす操作を体験したり、児童の心に残る素晴らしい授業になりました！



### 依頼者の声

依頼者からは「海外での生活経験や競技との出会い、車いすでの遠征のことなど、直接お話を伺うことができ、大変有意義な時間となりました。素敵な講師とのご縁をいただきありがとうございました。」とお話いただきました。

## 「道徳」の授業の一環として、全校児童に向けてお話をしたい！ パラアスリートに来て欲しいけど、具体的な実施方法がわからない・・・

講演会

道徳授業地区公開講座  
荒川区立第二瑞光小学校 × 森宏明選手（クロスカントリースキー／車いすソフトボール）

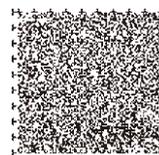
登録講師の中から**希望に合った講師のご提案**や、マッチングに向けた**諸条件の調整**、デモンストレーションや当日の流れなど、**当日の実施内容のご提案**をしました。

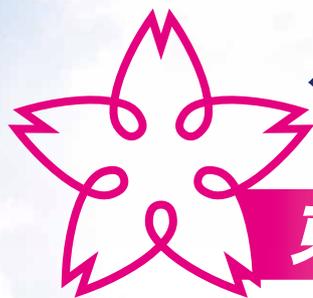
講演会では、森選手のこれまでの人生経験・競技経験を踏まえたお話や車いすソフトボールのデモンストレーションを披露いただきました。森選手から児童へのメッセージとして「この先の人生で上手いかわないことがあったり、周りの人が落ち込んでいたら、“今の自分には何が出来るか？”ということを考えて、行動してみてください」と、「道徳授業」を締めくくるお話をいただきました。



### 参加者の声

参加した児童は「足を失ってから、慣れ親しんだ野球とは違うスポーツに挑戦した姿を見習いたい」「あきらめずに、努力し続ける姿に感動しました！」と笑顔で語ってくれました。





# パラスポーツをもっと身近に。

～東京ゆかりのパラスポーツ人材とみなさまをつなぎます！～

## 東京パラくるとは？

東京パラくるは、皆さまが実施する講演会やスポーツ教室・体験会等の講師や指導者探しのお手伝いをします。



 **パラアスリートが来る**

 **パラスポーツに人が集まってくる**

 **パラスポーツが生み出す好循環(サイクル)**



### ●対象となる団体

区市町村、地域スポーツクラブ、学校、社会福祉施設、その他パラスポーツに関心のある企業など。

団体の規模は問いません。  
どなたでもお気軽にご相談ください！

### ●対象となる事業

講演会、スポーツ教室・体験会など。「うちのチームに教えに来て欲しい!」といったご希望も、お気軽にご相談ください。

## 東京にゆかりのあるパラアスリート、 障害者スポーツ競技団体等が多数登録！

### 事業実施までの流れ



お申込み

#### ▶講演等の希望内容送信

当ホームページの「講演等の希望内容送信」より、希望講師・競技・日程等、必須項目を入力して送信してください。

#### ▶講師など詳細が決まっていない場合

具体的なお要望が確定していなくても、お気軽に「お問い合わせ」よりご相談ください。

- ①ご依頼者様と事務局で打合せをさせていただき、事務局が講師に打診、講師側の実施イメージを確認します。
- ②事務局よりご依頼者様に講師の意向をご連絡。  
万が一ご希望に添えなかった場合、代替案をご提案させていただきます。
- ③ご依頼者様より講師への講演依頼手続き、謝金等のお支払いを行っていただきます。

※選手によっては、競技団体や選手のマネジメント担当者等と直接調整が必要な場合もあります。

#### ▶開催当日

ご依頼者様と講師により事業を実施してください。  
事務局職員も同行しサポートさせていただく場合もございます。

※終了後、実施報告書等のご提出にご協力ください。(書式は事務局が用意しております。)



ご希望内容  
(ご相談内容)  
の調整

講演・体験会  
当日

